

smertelinjen

Få konkrete svar
på de svære
spørgsmål hos
Smertelinjens
rådgivere

RING

 60 13 01 01



Hvad er en patientvejleder? Hvordan kommer jeg på smerteklinik?

Findes der andre muligheder end den medicin, jeg tager?

Det gør så ondt – hvordan skal jeg klare mig igennem dagen?

Åhh, hvor har det været en træls dag. Jeg føler mig så ensom.

Hvor hører jeg til i det sociale system?

Er det normalt med alle de bivirkninger? Hvorfor glemmer hun så meget?

Pårørende eller patient? – hos Smertelinjen kan du spørge om alt fra medicinforbrug til ensomhed og forløb i kommunen. Her sidder Smertelinjens smertesyggeplejersker, socialrådgivere, smertepatienter og psykologistuderende klar til at hjælpe dig.

Kontakt os, hvis du har brug for råd til at tackle dine smerter, få hverdagen til at fungere, ønsker viden om sociale og sundhedsmæssige forhold, eller hvis du bare trænger til at tale med én, der ved præcis, hvordan du har det.

Åbningstider

Smertelinjen er åben mandag til torsdag og bliver betjent af vores frivillige, der alle er uddannede inden for deres fagområder, og som hver især har stor erfaring med rådgivning af smertepatienter og pårørende. Se, hvilke fagpersoner der er på vagt – og hvornår – på www.smertelinjen.dk.

Vi ved, hvad vi taler om – og kan give gratis og anonym rådgivning på det, der smerter hos dig

Ring til os på tlf.: 60 13 01 01
smertelinjen.dk